Deutsches Rotes Kreuz Hamburg
Kinder- und Jugendhilfe gGmbH

Deutsches Rotes Kreuz

Speiseplan 16.11. – 20.11.26

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vollkornnudeln a1 Tomatensoße a1,g Romana-Gurkensalat Essig-Öldressing j	Schellfischfilet meliert gebraten a1 Kartoffeln Erbsen und Möhren in weißer Soße a1,g	Rinderhackpfanne mit Spitzkohl und Tomate a1,g Vollkornreis Obst	Blumenkohlcurry mit gelben Linsen und Kokos Fladenbrot a1,k Gurke und Kohlrabi	Fenchel- Zucchini-Frischkäsesuppe g Vollkornbaguette a2 Himbeerquark g

Zusatzstoffe:

1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoffen, 3: mit Nitrat/Nitratpökelsalz, 4: Antioxidationsmittel, 5: Geschmacksverstärker, 6: geschwefelt, 7: geschwärzt, 8: gewachst, 9: mit Phosphat, 10: mit Süßungsmitteln,11: enthält eine Phenylaninquelle, 12: mit Zuckerart und Süßungsmitteln, 13: mit Zuckeraustauschstoffen, 14: kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Allergene:

a: glutenhaltiges Getreide(a1:Weizen, a2: Dinkel, a3: Roggen, a4: Gerste, a5: Hafer, a6: Kamut), b: Krebstiere, c: Eier, d: Fisch/Fischerzeugnisse, e: Erdnüsse, f: Soja, g: Milch (einschl.Lactose), h: Schalenfrüchte (h1: Mandel, h2: Haselnuss, h3: Walnuss, h4: Cashew, h5: Pecanuss, h6: Paranuss, h7: Pistazien, h8: Macadamia), i: Sellerie, j: Senf, k: Sesam, l: Schwefeldioxid u. Sulfite, m: Lupine, n: Weichtiere

Unser Mittagessen entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Es wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem

FIT KID
Die Gesund-Essen-Aktion für Kitas

- Logo ausgezeichnet.

Deutsches
Rotes
Kreuz