

## Speiseplan 15.12.2025 – 20.12.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Vollkornnudeln a1</b> <b>Zucchini – Frischkäsesoße g</b>  <b>Obst</b>	<b>Backfisch</b> paniert,frittiert (Alaska Seelachs) d,a1,4,9  <b>Kartoffelpüree g</b>  <b>Knabbergemüse</b>	<b>Süßkartoffelcurry g</b> <b>Pastinake,Möhre,Linsen</b>  <b>Minzjoghurt g</b>  <b>Fladenbrot a1,k</b>  <b>Obst</b>	<b>Tortellini a1,g</b> <b>(Ricotta, Spinat )</b>  <b>Kräutersoße g</b>  <b>Gurkensticks</b>	<b>Nudelsuppe a1</b> <b>Möhre, Sellerie, Porree</b>  <b>Vollkornbrötchen</b> a1,a2,a3,a4,a5,k  <b>Mini Berliner a1,c</b>

### Zusatzstoffe

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoffen
- 3 = mit Nitrat/Nitratpökelsalz
- 4 = mit Antioxidationsmittel
- 5 = mit Geschmacksverstärker
- 6 = geschwefelt
- 7 = geschwärzt
- 8 = gewachst
- 9 = mit Phosphat
- 10 = mit Süßungsmitteln
- 11 = enthält eine Phenylalaninquelle
- 12 = mit Zuckerart und Süßungsmitteln
- 13 = mit Zuckeraustauschstoffen
- 14 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

### Allergene

- a = glutenhaltiges Getreide sowie deren Erzeugnisse
- a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse
- a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse
- a3 = Roggen und Roggengerzeugnisse
- a4 = Gerste und Gerstenerzeugnisse
- a5 = Hafer und Hafererzeugnisse
- a6 = Kamut und Kamuterzeugnisse
- b = Krebstiere, Krebstiererzeugnisse
- c = Eier,Eiererzeugnisse
- d = Fisch, Fischerzeugnisse
- f = Soja, Sojaerzeugnisse
- g = Milch, Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- h1 = Mandeln und Mandelerzeugnisse
- h2 = Haselnüsse und Haselnussederzeugnisse
- h3 = Walnüsse und Walnussederzeugnisse
- h4 = Cashewnüsse und Cashewnussederzeugnisse
- h5 = Pecannüsse und Pecannussederzeugnisse
- h6 = Paranüsse und Paranusserzeugnisse
- h7 = Pistazien und Pistazienederzeugnisse

- i = Sellerie, Sellereierzeugnisse
- j = Senf, Senferzeugnisse
- k = Sesam, Sesamerzeugnisse
- j = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/l, als SO2 angegeben
- m = Lupine, Lupineerzeugnisse
- n = Weichtiere

Unser Mittagessen entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Es wurde von der Deutschen Gesellschaft für

Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem



- Logo ausgezeichnet.