

## Speiseplan 02.03.2026 – 06.03.2026

| Montag                                                                                                             | Dienstag                                                                                                                                                     | Mittwoch                                                                                                                  | Donnerstag                                                                                                                                                                                             | Freitag                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Wunsch Zwerge:</b><br><br><b>Spaghetti a1</b><br><br><b>Tomatensoße a1,g</b><br><br><br><br><b>Gurkensticks</b> | <b>Rotbarsch gebraten d</b><br><br><b>Möhrensoße a1,g</b><br><br><b>Vollkornreis</b><br><br><br><br><b>Eisberg-Paprikasalat</b><br><b>Essig-Öldressing j</b> | <b>Eier ,c, in</b><br><b>Senfsoße a1,g,j</b><br><br><br><b>Kartoffeln</b><br><br><b>Bohnen</b><br><br><br><br><b>Obst</b> | <b>Rinderhackpfanne mit</b><br><b>Weißkohl a1,g</b><br><br><br><b>Couscous a1</b><br><br><br><br><b>Tomaten-Paprika-</b><br><b>Gurkensalat mit</b><br><b>Hirtenkäse g</b><br><b>Essig-Öldressing j</b> | <b>Kartoffel-Kürbis-</b><br><b>Möhrensuppe mit weißen</b><br><b>Bohnen g</b><br><br><br><b>Vollkornbaguette a2</b><br><br><br><br><b>Kirschquark g</b> |

### Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoffen  
3 = mit Nitrat/Nitratpökelsalz  
4 = mit Antioxidationsmittel  
5 = mit Geschmacksverstärker  
6 = geschwefelt  
7 = geschwärzt

8 = gewachst  
9 = mit Phosphat  
10 = mit Süßungsmitteln  
11 = enthält eine Phenylalaninquelle  
12 = mit Zuckerart und Süßungsmitteln  
13 = mit Zuckeraustauschstoffen  
14 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

### Allergene

a = glutenhaltiges Getreide sowie deren Erzeugnisse  
a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse  
a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse  
a3 = Roggen und Roggenerzeugnisse  
a4 = Gerste und Gerstenerzeugnisse  
a5 = Hafer und Hafererzeugnisse  
a6 = Kamut und Kamuterzeugnisse  
b = Krebstiere, Krebstiererzeugnisse  
c = Eier, Eiererzeugnisse  
d = Fisch, Fischerzeugnisse

f = Soja, Sojaerzeugnisse  
g = Milch, Milchprodukte (einschließlich Laktose)  
h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse  
h1 = Mandeln und Mandelerzeugnisse  
h2 = Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse  
h3 = Walnüsse und Walnusserzeugnisse  
h4 = Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse  
h5 = Pecannüsse und Pecannusserzeugnisse  
h6 = Paranüsse und Paranusserzeugnisse  
h7 = Pistazien und Pistazienherzeugnisse

i = Sellerie, Sellereierzeugnisse  
j = Senf, Senferzeugnisse  
k = Sesam, Sesamerzeugnisse  
l = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/l, als SO2 angegeben  
m = Lupine, Lupineerzeugnisse  
n = Weichtiere

Unser Mittagessen entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Es wurde von der Deutschen Gesellschaft für

Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem



- Logo ausgezeichnet.