

Speiseplan 12.01.2026 – 16.01.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vollkornnudeln a1 Linsenbolognese (Tomate, Möhre, Sellerie) Rohe Bete – Möhren-Apfelrohkost	Lachs mit Kräuteröl Kartoffel-Selleriepüree g Möhrengemüse Obst	Eierfrikassee g (Erbsen,Möhren,Spargel) Ebly a1 Mango-Joghurtgetränk g	Rinderhackpfanne g mit Paprika+Spitzkohl Basmatireis Knabbergemüse Gurke und Möhre	Kartoffelsuppe (Möhre,Sellerie,Porree) Laugenbrötchen a1 Quark mit Erdbeeren g

Zusatzstoffe

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoffen
- 3 = mit Nitrat/Nitratpökelsalz
- 4 = mit Antioxidationsmittel
- 5 = mit Geschmacksverstärker
- 6 = geschwefelt
- 7 = geschwärzt
- 8 = gewachst
- 9 = mit Phosphat
- 10 = mit Süßungsmitteln
- 11 = enthält eine Phenylalaninquelle
- 12 = mit Zuckerart und Süßungsmitteln
- 13 = mit Zuckeraustauschstoffen
- 14 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Allergene

- a = glutenhaltiges Getreide sowie deren Erzeugnisse
- a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse
- a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse
- a3 = Roggen und Roggengererzeugnisse
- a4 = Gerste und Gerstenerzeugnisse
- a5 = Hafer und Hafererzeugnisse
- a6 = Kamut und Kamuterzeugnisse
- b = Krebstiere, Krebstiererzeugnisse
- c = Eier,Eiererzeugnisse
- d = Fisch, Fischerzeugnisse

- f = Soja, Sojaerzeugnisse
- g = Milch, Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- h1 = Mandeln und Mandelerzeugnisse
- h2 = Haselnüsse und Haselnussederzeugnisse
- h3 = Walnüsse und Walnussederzeugnisse
- h4 = Cashewnüsse und Cashewnussederzeugnisse
- h5 = Pecannüsse und Pecannussederzeugnisse
- h6 = Paranüsse und Paranusserzeugnisse
- h7 = Pistazien und Pistazienederzeugnisse

- i = Sellerie, Sellereierzeugnisse
- j = Senf, Senferzeugnisse
- k = Sesam, Sesamerzeugnisse
- j = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/l, als SO2 angegeben
- m = Lupine, Lupineerzeugnisse
- n = Weichtiere

Unser Mittagessen entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Es wurde von der Deutschen Gesellschaft für

Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem



- Logo ausgezeichnet.