

Speiseplan 19.01.2026 – 23.01.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vollkornnudeln a1 Basillikumsoße g Salat mit Gurke,Paprika, Tomate, Hirtenkäse g Essig-Öldressing j	Kabeljaufilet mit Tomaten-Käsehaube g Pellkartoffeln Kräutersoße g (Petersilie,Dill,Schnittlauch) Knabbergemüse Kohlrabi und Möhre	Linsencurry (Pastinake, Möhre) Minze-Joghurtdip g Fladenbrot a1,k Obst	Putenschnitzel meliert gebraten a1 Currysoße g Bulgur a1 Eisbergsalat mit Joghurtdressing g	Kürbissuppe a1 (Kartoffel,Möhre) Dinkelbrötchen a2 Grießpudding mit Kirschen a1,g

Zusatzstoffe	Allergene
1 = mit Farbstoff	a = glutenhaltiges Getreide sowie deren Erzeugnisse
2 = mit Konservierungsstoffen	a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse
3 = mit Nitrat/Nitratpökelsalz	a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse
4 = mit Antioxidationsmittel	a3 = Roggen und Roggengerzeugnisse
5 = mit Geschmacksverstärker	a4 = Gerste und Gerstenerzeugnisse
6 = geschwefelt	a5 = Hafer und Hafererzeugnisse
7 = geschwärzt	a6 = Kamut und Kamuterzeugnisse
	b = Krebstiere, Krebstiererzeugnisse
	c = Eier,Eiererzeugnisse
	d = Fisch, Fischerzeugnisse
8 = gewachst	f = Soja, Sojaerzeugnisse
9 = mit Phosphat	g = Milch, Milchprodukte (einschließlich Laktose)
10 = mit Süßungsmitteln	h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
11 = enthält eine Phenylalaninquelle	h1 = Mandeln und Mandelerzeugnisse
12 = mit Zuckerart und Süßungsmitteln	h2 = Haselnüsse und Haselnussgerzeugnisse
13 = mit Zuckeraustauschstoffen	h3 = Walnüsse und Walnussgerzeugnisse
14 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	h4 = Cashewnüsse und Cashewnussgerzeugnisse
	h5 = Pecannüsse und Pecanwussgerzeugnisse
	h6 = Paranüsse und Paranusgerzeugnisse
	h7 = Pistazien und Pistazienerzeugnisse
	i = Sellerie, Sellereierzeugnisse
	j = Senf, Senferzeugnisse
	k = Sesam, Sesamerzeugnisse
	j = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/l, als SO2 angegeben
	m = Lupine, Lupineerzeugnisse
	n = Weichtiere

Unser Mittagessen entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Es wurde von der Deutschen Gesellschaft für

Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem



- Logo ausgezeichnet.