

## Speiseplan 26.01.2026 – 30.01.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Vollkornnudeln a1</b>  <b>Zucchini – Frischkäsesoße g</b>  <b>Knabbergemüse Gurke, Möhre, Kohlrabi</b>	<b>Lachs meliert gebraten d,a1</b>  <b>Kartoffelpüree g</b>  <b>Brokkoli</b>  <b>Obst</b>	<b>Cannelloni a1,g,c (Ricotta/Spinat) in Tomatensoße mit Mozzarella überbacken g</b>  <b>Eisberg-Paprikasalat mit Essig-Öldressing j</b>	<b>Linsenbratlinge a1,a5,g,c ( Zwiebeln, Käse, Möhren)</b>  <b>Schnittlauchquark g</b>  <b>Gurken-Tomatensalat mit Essig-Öldressing j</b>	<b>Porree-Kartoffelsuppe mit Schmelzkäse g</b>  <b>Vollkornbrötchen a2</b>  <b>Quark mit Blaubeeren g</b>

### Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoffen  
3 = mit Nitrat/Nitratpökelsalz  
4 = mit Antioxidationsmittel  
5 = mit Geschmacksverstärker  
6 = geschwefelt  
7 = geschwärzt

8 = gewachst  
9 = mit Phosphat  
10 = mit Süßungsmitteln  
11 = enthält eine Phenylalaninquelle  
12 = mit Zuckerart und Süßungsmitteln  
13 = mit Zuckeraustauschstoffen  
14 = kann bei übermäßigem  
Verzehr abführend wirken

### Allergene

a = glutenhaltiges Getreide sowie deren Erzeugnisse  
a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse  
a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse  
a3 = Roggen und Roggenerzeugnisse  
a4 = Gerste und Gerstenerzeugnisse  
a5 = Hafer und Hafererzeugnisse  
a6 = Kamut und Kamuterzeugnisse  
b = Krebstiere, Krebstiererzeugnisse  
c = Eier, Eiererzeugnisse  
d = Fisch, Fischerzeugnisse

f = Soja, Sojaerzeugnisse  
g = Milch, Milchprodukte (einschließlich Laktose)  
h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse  
h1 = Mandeln und Mandelerzeugnisse  
h2 = Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse  
h3 = Walnüsse und Walnusserzeugnisse  
h4 = Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse  
h5 = Pecannüsse und Pecannusserzeugnisse  
h6 = Paranüsse und Paranusserzeugnisse  
h7 = Pistazien und Pistazienerzeugnisse

i = Sellerie, Sellereierzeugnisse  
j = Senf, Senferzeugnisse  
k = Sesam, Sesamerzeugnisse  
l = Schwefeldioxid und Sulfite in einer  
Konzentration von mehr als 10mg/l,  
als SO2 angegeben  
m = Lupine, Lupineerzeugnisse  
n = Weichtiere

Unser Mittagessen entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Es wurde von der Deutschen Gesellschaft für

Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem



- Logo ausgezeichnet.