

## Speiseplan 16.02.2026 – 20.02.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Vollkornnuheln a1</b> <b>Tomatensoße a1,g</b>  <b>Zitronenquark g</b>	<b>Kabeljau mit Senfkruste Karotten,Zucchini, Paniermehl,Senf d,a1,j</b>  <b>Kartoffelstampf g</b>  <b>Eisberg-Tomaten-Gurken Salat mit Essig-Öldressing j</b>	<b>Linsen Dal mit Blumenkohl,Kartoffeln, Zucchini, Kokosmilch</b>  <b>Fladenbrot a1,k</b>  <b>Obst</b>	<b>Kita ist geschlossen</b>	<b>Kita ist geschlossen</b>

**Zusatzstoffe**

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoffen
- 3 = mit Nitrat/Nitratpökelzalz
- 4 = mit Antioxidationsmittel
- 5 = mit Geschmacksverstärker
- 6 = geschwefelt
- 7 = geschwärzt
- 8 = gewachst
- 9 = mit Phosphat
- 10 = mit Süßungsmitteln
- 11 = enthält eine Phenylalaninquelle
- 12 = mit Zuckerart und Süßungsmitteln
- 13 = mit Zuckeraustauschstoffen
- 14 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

**Allergene**

- a = glutenhaltiges Getreide sowie deren Erzeugnisse  
a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse  
a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse  
a3 = Roggen und Roggengerzeugnisse  
a4 = Gerste und Gerstenerzeugnisse  
a5 = Hafer und Hafererzeugnisse  
a6 = Kamut und Kamuterzeugnisse  
b = Krebstiere, Krebstiererzeugnisse  
c = Eier, Eiererzeugnisse  
d = Fisch, Fischerzeugnisse

- f = Soja, Sojaerzeugnisse  
g = Milch, Milchprodukte (einschließlich Laktose)  
h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse  
h1 = Mandeln und Mandelerzeugnisse  
h2 = Haselnüsse und Haselnussederzeugnisse  
h3 = Walnüsse und Walnussederzeugnisse  
h4 = Cashewnüsse und Cashewnussederzeugnisse  
h5 = Pecannüsse und Pecannussederzeugnisse  
h6 = Paranüsse und Paranusserzeugnisse  
h7 = Pistazien und Pistazienerzeugnisse

- i = Sellerie, Sellereierzeugnisse  
j = Senf, Senferzeugnisse  
k = Sesam, Sesamerzeugnisse  
j = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/l, als SO2 angegeben  
m = Lupine, Lupineerzeugnisse  
n = Weichtiere

Unser Mittagessen entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Es wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem  - Logo ausgezeichnet.