

Speiseplan Kita

Montag 25.05.20	Dienstag 26.05.20	Mittwoch 27.05.20	Donnerstag 28.05.20	Freitag 29.05.20
<p>Vollkornnudeln^a</p> <p>Zucchini-Paprika- Soße^{a,9}</p> <p>Knabber Gurken</p> <p>Joghurt mit Bananen⁹</p>	<p>Kartoffeln und Broccoli in Hollandaisesoße^{9,a}</p> <p>Obstsalat aus frischen Früchten (Apfel, Birne, Banane)</p>	<p>Pfannkuchen^{a,a2,9} mit selbstgemachten Apfelmus</p> <p>Rohkostplatte (Möhren, Gurke, Tomate, Paprika)</p>	<p>Gemüsepfanne (Möhre, Erbsen, Mais, Blumenkohl)</p> <p>Quarkdip⁹</p> <p>Reis</p> <p>Knabber Äpfel</p>	<p>Erbsensuppeⁱ (Erbsen, Kartoffel, Sellerie, Porree)</p> <p>Vollkornbrot</p> <p>Eis⁹</p>

Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoffen
3 = mit Nitrat/Nitratpökelsalz
4 = mit Antioxidationsmittel
5 = mit Geschmacksverstärker
6 = geschwefelt
7 = geschwärzt

8 = gewachst
9 = mit Phosphat
10 = mit Süßungsmitteln
11 = enthält eine Phenylalaninquelle
12 = mit Zuckerart und Süßungsmitteln
13 = mit Zuckeraustauschstoffen
14 = kann bei übermäßigem
Verzehr abführend wirken

Allergene

a = glutenhaltiges Getreide sowie deren Erzeugnisse
a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse
a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse
a3 = Roggen und Roggenerzeugnisse
a4 = Gerste und Gerstenerzeugnisse
a5 = Hafer und Hafererzeugnisse
a6 = Kamut und Kamuterzeugnisse
b = Krebstiere, Krebstiererzeugnisse
c = Eier, Eiererzeugnisse
d = Fisch, Fischerzeugnisse
e = Erdnüsse, Erdnusserzeugnisse

f = Soja, Sojaerzeugnisse
g = Milch, Milchprodukte (einschließlich Laktose)
h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
h1 = Mandeln und Mandelerzeugnisse
h2 = Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse
h3 = Walnüsse und Walnusserzeugnisse
h4 = Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse
h5 = Pecannüsse und Pecannusserzeugnisse
h6 = Paranüsse und Paranusserzeugnisse
h7 = Pistazien und Pistazienerzeugnisse
h8 = Macadmia und Macadamiaerzeugnisse

i = Sellerie, Sellereierzeugnisse
j = Senf, Senferzeugnisse
k = Sesam, Sesamerzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in einer
Konzentration von mehr als 10mg/l,
als SO2 angegeben
m = Lupine, Lupineerzeugnisse
n = Weichtiere