



## SPEISEPLAN

# KINDERTAGESSTÄTTE LEUCHTKÄFER

**Datum: 19.05-23.05.2025**

- Montag:** Bandnudeln<sub>a1</sub> mit Linsenbolognese Sauce , Eisbergsalat mit Orangen- Joghurtdressing<sub>g</sub>  
Obst
- Dienstag:** Couscous<sub>a1</sub>, mit (Karotte, Lauch, Sellerie, Mais, Erbsen, Tomaten), frischen Kräuterquark<sub>g</sub>  
Obst
- Mittwoch:** Putenbrustfilet mit fructige Currysauce<sub>a1g,j</sub> und Vollkornreis  
Obst
- Donnerstag:** Lachsfilet<sub>a1</sub> geb., Spargelgemüse in heller Sauce<sub>a1,g</sub>, Kartoffel  
Eis<sub>g1</sub>
- Freitag:** Gemüseeintopf auf mexikanische Art (Tomate, Paprika, Kidney Bohnen ) und Kartoffelwürfel,  
Laugengebäck<sub>a1</sub>,  
Schokopudding<sub>a1,c,g,l</sub>

Unser Mittagessen hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet