



SPEISEPLAN

KINDERTAGESSTÄTTE LEUCHTKÄFER

Datum: 26.02-01.03.2024

- Montag:** Vollkornnudeln_{a1} mit Kichererbsen Sauce (Karotte, Sellerie, Tomate),
Eisbergsalat mit Zitronen Joghurtdressing_g
Obst
- Dienstag:** Rinderfrikadelle _{a1c} mit Erbsen und Karotten in heller Sauce _{a1g}, frisches Kartoffelpüree _g
Obst
- Mittwoch:** Vollkornreispfanne mit Erbsen, Karotten, Zwiebeln, Mais, Gurkensalat mit Essig-Öldressing
Obst
- Donnerstag:** Lachsfilet gebraten_{a1}, gelbe Wachsbohnen Salat, Basmatireis und Kräutersauce_{a1,g}
Eis _{g1}
- Freitag:** Karottensuppe mit Kartoffelwürfel und Kräutern, Vollkornbrot_{a1}
Vanille Quarkspeise_{a1,g,c,l}

Unser Mittagessen hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet