



# SPEISEPLAN

## KINDERTAGESSTÄTTE LEUCHTKÄFER

**Datum: 13.10-17.10.2025**

- Montag:** Dinkelnudel <sub>a 5</sub> mit Käse <sub>e a l, g, 1, 9-</sub> Sahnesauce, Ahoi Salat (Rotkohl, Fenchel, Spinat, Rucola, Orangen-Öldressing  
Obst
- Dienstag:** Kartoffel-Kohlrabi Auflauf <sub>g</sub>, mit Eisbergsalat mit Karottenraspel, Kräuter-Essig-Öldressing  
Obst
- Mittwoch:** Putengeschnetzeltes (Veganes Geschnetzeltes <sub>c</sub>), und Möhrenreis  
Obst
- Donnerstag:** Überbackenes Seelachfilet mit Tomaten-Zucchinifüllung <sub>g</sub> und Kartoffelpüree <sub>g</sub>  
Eis <sub>g 1</sub>
- Freitag:** Gemüsesuppe (Karotten, Erbsen, Bohnen, Sellerie, Porree, Kartoffelwürfel), Baguett <sub>A l c a</sub>  
Blaubeerjoghurt <sub>g</sub>

Unser Mittagessen hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet