



## SPEISEPLAN

# KINDERTAGESSTÄTTE LEUCHTKÄFER

**Datum: 02.03-06.03.2026**

**Montag:**

Vollkornnudeln<sub>a1</sub> mit Kichererbsen Sauce (Karotte, Sellerie, Tomate),  
Eisbergsalat mit Zitronen Joghurtdressing<sub>g</sub>  
Obst

**Dienstag:**

Hähnchenkeule mit Paprikagemüse und Kartoffelpüree<sub>g</sub>  
Obst

**Mittwoch:**

Couscospfanne mit Erbsen, Karotten, Tomaten, Zwiebeln, Mais, Gurkensalat mit Essig-Öldressing  
Obst

**Donnerstag:**

Lachsfilet gebraten<sub>a1</sub>, gelbe Wachsbohnensalat, Basmatireis und Schnitlauchsauce<sub>a1,g</sub>  
Eis<sub>g 1</sub>

**Freitag:**

Champignoncremsuppe mit (Zwielen, Sellerie, Kartoffel), Baguett<sub>A1ac</sub>  
Vanille Quarkspeise<sub>a1,g,c,1</sub>

Unser Mittagessen hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.

Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung  
e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet