



## SPEISEPLAN

# KINDERTAGESSTÄTTE LEUCHTKÄFER

**Datum: 09.03-13.03.2026**

**Montag:**

Ravioli <sub>a1,c,g,1,5</sub> mit Kräuter- Käsesauce<sub>a12,g,1,9</sub>, Mixsalat (Eisberg, Gurke, Tomate, Mais)  
Obst

**Dienstag:**

Pellkartoffeln mit Quark <sub>g</sub> Hanseaten Mix Salat (Eisberg Chinakohl,Radicchio,Gurken ,Karoten  
Wünsch dem Kinder , Kräuter-Essig-Öldressing  
Obst

**Mittwoch:**

Pfannkuchen <sub>A1,g,c</sub> mit Honig Quark <sub>g</sub>, Kohlrabi und Karottensticks  
Wünsch dem Kinder, Obst

**Donnerstag:**

Hokifilet gerbraten<sub>a1</sub>, Balkan Mix (Erbsen, Mais, Brechbohnen, Paprika), Kartoffel, Senf-  
Dillsauce<sub>a1,g</sub>  
Eis <sub>g 1</sub>

**Freitag:**

Zucchinisuppe<sub>g</sub> mit Kartoffelwürfel, Vollkornbrot<sub>a1</sub> mit Kürbiskerne  
Milchreis<sub>g</sub> mit Zimt und Zucker

Unser Mittagessen hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.

Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung  
e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet