



SPEISEPLAN

KINDERTAGESSTÄTTE LEUCHTKÄFER

Datum: 24.03-28.03.2025

- Montag:** Tortellini _{al g l s} mit Ricota-Spinatfüllung, Frischkäse-Kräutersauce, Eisbergsalat mit Karottenraspel, Zitronen-Öldressing,
Obst
- Dienstag:** Gefl. Rostbratwurst_g mit Sauerkraut und frischem Kartoffelpüree_g (Veg. Bratwurst_c)
Obst
- Mittwoch:** Pizza_{al, c} mit Tomaten, Paprika (rot, grün, gelb), Mais, Zwiebel, Goudakäse_{g, l} überbacken,
Chinakohlsalat mit Apfel, Orangen, Karottenstreifen und Zitronen- Öldressing
Obst
- Donnerstag:** Schollenfilet gebr._{al}, Rosmarinkartoffel aus dem Ofen, Blumenkohl, Brokkoli, Heller Sauce_{al, g}
Eis _{g l}
- Freitag:** Klare Suppe mit Erbsen, Kichererbsen, Karotten, Sellerie, Lauch, Vollkornreis, Veg. Suppenklöße_{al, f}
i, Vollkornbrot mit Röstzwiebel_{al}
Mokkapudding_{al, g},

Unser Mittagessen hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet