



## SPEISEPLAN

# KINDERTAGESSTÄTTE LEUCHTKÄFER

**Datum: 20.04-24.04.2026**

**Montag:**

Dinkelnudeln<sub>a5</sub> mit Spinat-Käsesauce<sub>a12,g,1,9</sub>, Mixsalat ( Eisberg ,Gurke, Tomate, Mais )  
**Essig-Öldressing**  
**Obst**

**Dienstag:**

Pellkartoffeln mit Tomatenquark<sub>g</sub>, Paprika-Gurken-Mais-Salat  
**Obst**

**Mittwoch:**

Couscous mit Tomaten, Zucchini, Mais, Kichererbsen und Hähnchenbrustfilet  
**Obst**

**Donnerstag:**

Überbackenes Seelachsfilet mit Tomaten -Zucchinifüllung und Kartoffelpüree<sub>g</sub>  
**Eis<sub>g1</sub>**

**Freitag:**

Gemischte Bohnensuppe (rot, weiß ,grün ), Karotte, Lauch ,Sellerie, Tomaten und Fladenbrot<sub>a1</sub>  
Beerenquarkcreme ( Brombeeren, Johannisbeeren, Erdbeeren )<sub>g</sub>

Unser Mittagessen hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet