



# SPEISEPLAN

## KINDERTAGESSTÄTTE LEUCHTKÄFER

**Datum: 22.05-26.05.2023**

- Montag:** Dinkelnudeln<sub>na5</sub>, Spinat- Käse Sahnesauce<sub>al,g,</sub>, gem. Salat Chefs Spezial(Eisberg, Radicchio, Paprikarot, grün, Gurke, Karotte), Essig- Öldressing  
Obst
- Dienstag:** Bulgurpfanne<sub>al</sub> mit Karotte, Sellerie, Lauch, Tomate, Kräuterquark<sub>g</sub>, Paprika- Knabberstreifen  
Obst
- Mittwoch:** Quarkkeulchen<sub>g,al,c</sub>, mit Kirschkompott, Gurkensticks  
Obst
- Donnerstag:** Schollenfilet gebr.<sub>al</sub>, Erbsen, Basmatireis<sub>al</sub>  
Eis<sub>g1</sub>
- Freitag:** Linsensuppe mit Kartoffel, Karotten, Sellerie, Lauchwürfel, Vollkornbrot<sub>al</sub> mit Sonnenblumkerne  
Blaubeerquarkspeise<sub>g</sub>

Unser Mittagessen hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet