



SPEISEPLAN

KINDERTAGESSTÄTTE LEUCHTKÄFER

Datum: 15.06-19.06.2026

- Montag:** Spaghetti _{a5}, mit Gemüsesauce (Zwiebeln, Paprika, Mais ,Zucchini),, gem. Salat Chefs Spezial(Eisberg, Radicchio, Paprikarot, grün, Gurke, Karotte), Essig- Öldressing
Obst
- Dienstag:** Couscous _{a1} mit Karotte, Erbsen, Sellerie, Lauch, Tomate _i, Kräuterquark _g, Paprika- Knabberstreifen
Obst
- Mittwoch:** Kartoffeltortilla _{c g} mit Goudakäse _g und Spinat _g
Obst
- Donnerstag:** Kabeljau gedünstet, Dillsauce _{.a1,g}, Erbsen, Vollkornreis _{a1}
Eis _{g l}
- Freitag:** Hühnereintopf mit Karotten, Sellerie, Porree, Buchstabennudeln _{a 1,i}, Vollkornbrot _{a1} mit Sonnenblumkerne
Blaubeerquarkspeise _g

Unser Mittagessen hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet