



## SPEISEPLAN

# KINDERTAGESSTÄTTE LEUCHTKÄFER

**Datum: 13.07-17.07.2026**

- Montag:** Maultaschen<sub>a1,c,g,i</sub> mit Gemüsefüllung, Karotten- Spinatsauce<sub>a1,g</sub>, Goudakäse<sub>g,1</sub> gerieben,  
Kopfsalat mit Essig- Öldressing  
Obst
- Dienstag:** Veg. Bratwurst<sub>c,a1,f,1</sub> gebraten mit frischem Kartoffelpüree<sub>g</sub>, Karotten in Heller Sauce<sub>a1,g</sub>  
OBST
- Mittwoch:** Kartoffelspalten aus dem Ofen, Kräuterquark<sub>g</sub>, Tomatensalat mit Hirtenkäsewürfel<sub>g</sub>,  
Obst
- Donnerstag:** Schollenfolet. mit Tomaten, Zwiebeln, Goudakäse<sub>g,1</sub> überbacken, Kohlrabigemüse, Vollkornreis  
Eis <sub>g 1</sub>
- Freitag:** Kichererbsensuppe<sub>g</sub> mit Kartoffelwürfel, Vollkornbrot<sub>a1</sub>  
Schokoquarkspeise<sub>a1,c,g,1</sub>

Unser Mittagessen hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet