



## SPEISEPLAN

# KINDERTAGESSTÄTE LEUCHTKÄFER

**Datum: 20.07-24.07.2026**

**Montag:**

Vollkornnudeln<sub>al</sub> mit Brokkoli- Käsesauce<sub>g,al</sub> Eisbergsalat mit Zitronendressing  
Obst

**Dienstag:**

Spinat<sub>g</sub> mit Kartoffelpüree<sub>g</sub>, Rührei  
Obst

**Mittwoch:**

Kichererbsen Bällchen<sub>al</sub> in Tomatensauce<sub>al</sub>, Vollkornreis, Erbsen und Möhren  
Obst

**Donnerstag:**

Lachsfilet geb.<sub>al</sub>, Senfsauce<sub>al,g</sub>, Tomatensalat, Kartoffeltaschen<sub>g,al</sub> mit Kräuter- Käsefüllung  
Eis<sub>g l</sub>

**Freitag:**

Blumenkohlsuppe<sub>g</sub> mit Kartoffelwürfel, Vollkornbrot<sub>al</sub>  
Jughurt mit Himbeeren<sub>g</sub>

Unser Mittagessen hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet