Deutsches Rotes Kreuz Hamburg
Kinder- und Jugendhilfe gGmbH

Deutsches Rotes Kreuz

SPEISEPLAN
KINDERTAGESSTÄTTE LEUCHTKÄFER

Datum: 19.10-23.10.2026

Montag: Vollkornnudel$_{a1}$ mit Kürbis- Käsesauce$_{a1,g,}$, Salatmischung Chef Spezial (Eisberg, Radicchio, Paprika rot, grün, Gurken, Möhren), Zitronen- Öldressing, Goudakäse gerieben$_{g,1}$
Obst

Dienstag: Bulgurpfanne$_{a1}$ (Bulgur, Tomaten, Karotten, Sellerie, Lauch), Kräuterquark$_{g}$ und Gurkensticks
Obst

Mittwoch: Hühnerfrikassee$_{a1,g}$ (Vege. Frikassee$_{a1,g}$) mit Erbsen, Möhren und Spargel, Vollkornreis und rote Beetesalat
Obst

Donnerstag: Lachsfilet gebr., mit Kartoffel Ecken ,Gurken und Tomatensticks
Eis $_{g\ 1}$

Freitag: grüne Erbsensuppe mit (Karotten,Sellerie,Kartoffelwürfel ,) mit Fladenbrot
Bananepudding $_{a1,c\ g\ 1}$

Unser Mittagessen hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet