Deutsches Rotes Kreuz Hamburg
Kinder- und Jugendhilfe gGmbH

Deutsches Rotes Kreuz

SPEISEPLAN
KINDERTAGESSTÄTTE LEUCHTKÄFER

Datum: 03.11-07.11.2025

Montag: Vollkornnudeln$_{a1}$ mit Roter- Linsensauce (Karotte, Lauch, Sellerie, Tomate), Goudakäse$_{g,1}$ gerieben
Gurken, Tomaten, Paprikastreifen
Obst

Dienstag: Steckrübenmuß (Karotte, Kartoffel, Steckrübe)$_{g}$ mit Rührei $_{c\,g}$
Obst

Mittwoch: Couscous $_{A1,}$ mit Tomaten ,Zucchini, Mais, Kichererbsen und Hähnchenbrustfilet
Obst

Donnerstag: **Hokifilet geb.$_{a\,1,}$Kartoffeltaschen mit Käsefüllung aus dem Ofen $_{g,}$ Salat Brandenburg (Eisberg,Chinakohl,Lollo Bionda,Lollo Rosso) Jogurt-Kräuterdressing $_{g}$**
Eis $_{g\,1}$

Freitag: Erbsensuppe mit Kartoffel, Karotten, Selleriewürfel, gef. Wiener$_{c,f,i,j,1,2,3,4}$ (veg. Wiener$_{a1,f}$),
Zwiebel- Vollkornbrot$_{a1}$
Maisgrießpudding$_{g}$

Unser Mittagessen hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.
Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung
e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet