Deutsches Rotes Kreuz Hamburg
Kinder- und Jugendhilfe gGmbH

Deutsches Rotes Kreuz

# SPEISEPLAN
# KINDERTAGESSTÄTTE LEUCHTKÄFER

## Datum: 30.11-04.12.2026

Montag: Ravioli a1,c,g,1,5 mit Käsefüllung, Tomate- Basilikum Sauce a1, Salat Mix Ahoi (Rotkohl, Fenchel, Staudensellerie, Baby Spinat, Lollo Bionda), Orangen- Joghurt g Dressing
Obst

Dienstag: Rinderfleisch-frikadelle 1,4,4a,9,10 mit Tomatensauce und Reis
Obst

Mittwoch: Offenkartoffeln mit Erbsen ,Fingermöhren und Kräuterquark g
Obst

Donnerstag: Kabeljau gedünstet mit Kartoffel, Dillsauce a 1,g,Salat aus roten, weißen Bohnen und Kichererbsen ,Zwiebeln, Kräuterdressing
Eis g 1

Freitag: Kartoffel-Karotten Eintopf mit Kräuterfrischkäse, Vollkornbrot a 1, mit Kürbiskerne
Kirsch-Quarkspeise g

Unser Mittagessen hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.
Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung
e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet