



SPEISEPLAN

KINDERTAGESSTÄTTE LEUCHTKÄFER

Datum: 30.01-03.02.2023

- Montag:** Vollkornnudel_{a1} mit fruchtiger Tomatensauce, Eisbergsalat, Zitronen- Joghurtdressing_g
Goudakäse_{g,1} gerieben
Obst
- Dienstag:** Ofengemüse mit Zucchini, Karotten, Sellerie, Steckrübe, Kürbis und Kartoffelwürfel
Kräuterquark_g und Falafelburger
Obst
- Mittwoch:** Hühnerfrikassee_{a1,g} mit Erbsen, Möhren und Vollkornreis (Veg. Frikassee)
Obst
- Donnerstag:** Fischfrikadelle_{a1,c} (Wildlachs, Seelachs, Kabeljau), frische Remouladensauce_g, Gurkensalat und
frisches Kartoffelpüree_g
Eis_{g,1}
- Freitag:** Linsensuppe mit Karotten, Sellerie, Lauch und Kartoffelwürfel, Vollkornbrot_{a1} mit Röstzwiebel_{a1}
Schokopudding_{a1,c,g,1}

Unser Mittagessen hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet