



SPEISEPLAN

KINDERTAGESSTÄTTE LEUCHTKÄFER

Datum: 13.02-17.02.2023

- Montag:** Spätzle_{a1c} mit Rote- Linsensauce (Karotten, Sellerie, Tomate), Eisbergsalat mit Karottenraspel, Kräuter-Essig- Öldressing, Hartkäse gerieben_{c,g,2}
Obst
- Dienstag:** Geflügel Hackbälchen _{a1c} in Paprika-Tomatensauce, Vollkornreis
Obst
- Mittwoch:** Reibekuchen_c mit Karotten, Sellerie, Zucchiniestreifen, Kräuterquark_g, Gurken und Tomatensalat
Obst
- Donnerstag:** Kabeljaufilet gedünstet, Brokkoli, Vollkornreis, Dillsauce_{a1,g}
Eis _{g1}
- Freitag:** Spargelsuppe_g mit Kartoffelwürfel, Erbsen, Vollkornbrot_{a1} mit Kürbiskerne
Mango-Joghurtspeise_g

Unser Mittagessen hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet