



SPEISEPLAN

KINDERTAGESSTÄTTE LEUCHTKÄFER

Datum: 19.02-23.02.2024

- Montag:** Spätzle_{a1c} mit Rote- Linsensauce (Karotten, Sellerie, Tomate), Eisbergsalat mit Karottenraspel, Kräuter-Essig- Öldressing, Hartkäse gerieben_{c,g,2}
Obst
- Dienstag:** Geflügel Hackbälchen _{a 1 c} in Paprika-Tomatensauce, Vollkornreis
Obst
- Mittwoch:** Reibekuchen_c mit Karotten, Sellerie, Zucchiniestreifen, Kräuterquark_g, Gurken und Tomatensalat
Obst
- Donnerstag:** Lachsfilet gebraten, Brokkoli, Vollkornreis, Dillsauce_{a1,g}
Eis _{g 1}
- Freitag:** Gemüsesuppe mit Karotten,Bohnen,Erbesen,Kohlrabi,Sellerie _i,Porree,mit Hühnerfleisch einlage
Mehrkornbaguette _{a,1}
Mango-Joghurtspeise_g

Unser Mittagessen hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet