

Speiseplan Kita Libelle / Jim Knopf

Montag 15.6.2020	Dienstag 16.6.2020	Mittwoch 17.6.2020	Donnerstag 18.6.2020	Freitag 19.6.2020
<p>Vollkornreispfanne mit Möhren und Mandelstifte (h1)</p> <p>dazu Falafelbällchen (a1)</p> <p>Saure-Sahne-Joghurt- Zitronendip (g)</p> <p>Paprikasticks</p> <p>Dessert: Äpfel</p>	<p>Zucchini-Thunfisch-Lasagne (a1) mit Mozzarella überbacken (g)</p> <p>Gurken-Mais-Salat mit Essig-Öl-Dressing</p> <p>Dessert: Erdbeer-Buttermilch (g)</p>	<p>Eier in Senfsauce (j,g, a2)</p> <p>dazu Kartoffelpüree (g)</p> <p>Möhrensalat mit Zitronen-Öl-Dressing</p> <p>Dessert: Weintrauben</p>	<p>Tafelspitz mit Grüner Sauce (g)</p> <p>dazu Salzkartoffeln</p> <p>Gurkentaler</p> <p>Dessert: Erdbeeren</p>	<p>Broccoli-Erbсен-Suppe (g) mit Minze</p> <p>dazu Vollkorndinkelbrötchen (a2)</p> <p>Dessert: Vanillepudding (g)</p>

Zusatzstoffe	Allergene
<p>1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoffen 3 = mit Nitrat/Nitratpökelsalz 4 = mit Antioxidationsmittel 5 = mit Geschmacksverstärker 6 = geschwefelt 7 = geschwärzt</p> <p>8 = gewachst 9 = mit Phosphat 10 = mit Süßungsmitteln 11 = enthält eine Phenylalaninquelle 12 = mit Zuckerart und Süßungsmitteln 13 = mit Zuckeraustauschstoffen 14 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken</p>	<p>a = glutenhaltiges Getreide sowie deren Erzeugnisse a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse a3 = Roggen und Roggenerzeugnisse a4 = Gerste und Gerstenerzeugnisse a5 = Hafer und Hafererzeugnisse a6 = Kamut und Kamuterzeugnisse b = Krebstiere, Krebstiererzeugnisse c = Eier, Eiererzeugnisse d = Fisch, Fischerzeugnisse e = Erdnüsse, Erdnusserzeugnisse</p> <p>f = Soja, Sojaerzeugnisse g = Milch, Milchprodukte (einschließlich Laktose) h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse h1 = Mandeln und Mandelerzeugnisse h2 = Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse h3 = Walnüsse und Walnusserzeugnisse h4 = Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse h5 = Pecannüsse und Pecannusserzeugnisse h6 = Paranüsse und Paranusserzeugnisse h7 = Pistazien und Pistazienerzeugnisse h8 = Macadmia und Macadamiaerzeugnisse</p> <p>i = Sellerie, Sellereierzeugnisse j = Senf, Senferzeugnisse k = Sesam, Sesamerzeugnisse l = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/l, als SO2 angegeben m = Lupine, Lupineerzeugnisse n = Weichtiere</p>