

## Speiseplan Kita Libelle / Jim Knopf

Montag 22.6.2020	Dienstag 23.6.2020	Mittwoch 24.6.2020	Donnerstag 25.6.2020	Freitag 26.6.2020
<p><b>Maultaschen mit Gemüsefüllung ( a1,g,c) dazu</b></p> <p><b>Kräutersauce (a2, g)</b></p> <p><b>Gurkentaler</b></p> <p><b>Dessert: Äpfel</b></p>	<p><b>Seelachsfilet Bordelaise (a1) dazu</b></p> <p><b>Petersilienkartoffeln</b></p> <p><b>Kohlrabisalat mit Apfel und Himbeeren Essig-Öl-Dressing</b></p> <p><b>Dessert: Mango-Kefir (g)</b></p>	<p><b>Kichererbsen-Broccoli-Pfanne</b></p> <p><b>Dazu</b></p> <p><b>Vollkornreis</b></p> <p><b>Tomaten-Petersiliensalat mit Sesam (k) und Essig-Öl-Dressing</b></p> <p><b>Dessert: Bananen</b></p>	<p><b>Geflügelbratwurst (9,i) mit selbstgekochter Currysauce</b></p> <p><b>Zitronenkartoffelwürfel aus den Ofen</b></p> <p><b>Paprikasticks</b></p> <p><b>Dessert: Wassermelone</b></p>	<p><b>Zucchini-suppe mit Kartoffelwürfel ( g)</b></p> <p><b>dazu</b></p> <p><b>Dinkelvollkornbrötchen (a2)</b></p> <p><b>Dessert: Erdbeerquarkspeise (g)</b></p>

Zusatzstoffe	Allergene
<p>1 = mit Farbstoff</p> <p>2 = mit Konservierungsstoffen</p> <p>3 = mit Nitrat/Nitratpökelsalz</p> <p>4 = mit Antioxidationsmittel</p> <p>5 = mit Geschmacksverstärker</p> <p>6 = geschwefelt</p> <p>7 = geschwärzt</p> <p>8 = gewachst</p> <p>9 = mit Phosphat</p> <p>10 = mit Süßungsmitteln</p> <p>11 = enthält eine Phenylalaninquelle</p> <p>12 = mit Zuckerart und Süßungsmitteln</p> <p>13 = mit Zuckeraustauschstoffen</p> <p>14 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken</p>	<p>a = glutenhaltiges Getreide sowie deren Erzeugnisse</p> <p>a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse</p> <p>a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse</p> <p>a3 = Roggen und Roggenerzeugnisse</p> <p>a4 = Gerste und Gerstenerzeugnisse</p> <p>a5 = Hafer und Hafererzeugnisse</p> <p>a6 = Kamut und Kamuterzeugnisse</p> <p>b = Krebstiere, Krebstiererzeugnisse</p> <p>c = Eier, Eiererzeugnisse</p> <p>d = Fisch, Fischerzeugnisse</p> <p>e = Erdnüsse, Erdnusserzeugnisse</p> <p>f = Soja, Sojaerzeugnisse</p> <p>g = Milch, Milchprodukte (einschließlich Laktose)</p> <p>h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> <p>h1 = Mandeln und Mandelerzeugnisse</p> <p>h2 = Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse</p> <p>h3 = Walnüsse und Walnusserzeugnisse</p> <p>h4 = Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse</p> <p>h5 = Pecannüsse und Pecannusserzeugnisse</p> <p>h6 = Paranüsse und Paranusserzeugnisse</p> <p>h7 = Pistazien und Pistazienerzeugnisse</p> <p>h8 = Macadmia und Macadamiaerzeugnisse</p> <p>i = Sellerie, Sellereierzeugnisse</p> <p>j = Senf, Senferzeugnisse</p> <p>k = Sesam, Sesamerzeugnisse</p> <p>l = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/l, als SO2 angegeben</p> <p>m = Lupine, Lupineerzeugnisse</p> <p>n = Weichtiere</p>