

Speiseplan Kita Libelle / Jim Knopf

Montag 22.6.2020	Dienstag 23.6.2020	Mittwoch 24.6.2020	Donnerstag 25.6.2020	Freitag 26.6.2020
<p>Maultaschen mit Gemüsefüllung (a1,g,c) dazu</p> <p>Kräutersauce (a2, g)</p> <p>Gurkentaler</p> <p>Dessert: Äpfel</p>	<p>Seelachsfilet Bordelaise (a1) dazu</p> <p>Petersilienkartoffeln</p> <p>Kohlrabisalat mit Apfel und Himbeeren Essig-Öl-Dressing</p> <p>Dessert: Mango-Kefir (g)</p>	<p>Kichererbsen-Broccoli-Pfanne</p> <p>Dazu</p> <p>Vollkornreis</p> <p>Tomaten-Petersiliensalat mit Sesam (k) und Essig-Öl-Dressing</p> <p>Dessert: Bananen</p>	<p>Geflügelbratwurst (9,i) mit selbstgekochter Currysauce</p> <p>Zitronenkartoffelwürfel aus den Ofen</p> <p>Paprikasticks</p> <p>Dessert: Wassermelone</p>	<p>Zucchini-suppe mit Kartoffelwürfel (g)</p> <p>dazu</p> <p>Dinkelvollkornbrötchen (a2)</p> <p>Dessert: Erdbeerquarkspeise (g)</p>

Zusatzstoffe	Allergene
<p>1 = mit Farbstoff</p> <p>2 = mit Konservierungsstoffen</p> <p>3 = mit Nitrat/Nitratpökelsalz</p> <p>4 = mit Antioxidationsmittel</p> <p>5 = mit Geschmacksverstärker</p> <p>6 = geschwefelt</p> <p>7 = geschwärzt</p> <p>8 = gewachst</p> <p>9 = mit Phosphat</p> <p>10 = mit Süßungsmitteln</p> <p>11 = enthält eine Phenylalaninquelle</p> <p>12 = mit Zuckerart und Süßungsmitteln</p> <p>13 = mit Zuckeraustauschstoffen</p> <p>14 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken</p>	<p>a = glutenhaltiges Getreide sowie deren Erzeugnisse</p> <p>a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse</p> <p>a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse</p> <p>a3 = Roggen und Roggenerzeugnisse</p> <p>a4 = Gerste und Gerstenerzeugnisse</p> <p>a5 = Hafer und Hafererzeugnisse</p> <p>a6 = Kamut und Kamuterzeugnisse</p> <p>b = Krebstiere, Krebstiererzeugnisse</p> <p>c = Eier, Eiererzeugnisse</p> <p>d = Fisch, Fischerzeugnisse</p> <p>e = Erdnüsse, Erdnusserzeugnisse</p> <p>f = Soja, Sojaerzeugnisse</p> <p>g = Milch, Milchprodukte (einschließlich Laktose)</p> <p>h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> <p>h1 = Mandeln und Mandelerzeugnisse</p> <p>h2 = Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse</p> <p>h3 = Walnüsse und Walnusserzeugnisse</p> <p>h4 = Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse</p> <p>h5 = Pecannüsse und Pecannusserzeugnisse</p> <p>h6 = Paranüsse und Paranusserzeugnisse</p> <p>h7 = Pistazien und Pistazienerzeugnisse</p> <p>h8 = Macadmia und Macadamiaerzeugnisse</p> <p>i = Sellerie, Sellereierzeugnisse</p> <p>j = Senf, Senferzeugnisse</p> <p>k = Sesam, Sesamerzeugnisse</p> <p>j = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/l, als SO2 angegeben</p> <p>m = Lupine, Lupineerzeugnisse</p> <p>n = Weichtiere</p>