

Speiseplan Kita LohkoMotive

Woche: 15.04.-19.04.2024

Montag:	Dienstag:	Mittwoch:	Donnerstag:	Freitag:
<p><i>Wunschessen Fühse</i></p> <p>Vollkornnudeln _{a1} mit Tomatensoße, Gurken- und Kohlrabistifte</p> <p>Obst</p>	<p>Kichererbsen-Bratling _{a1,c} dazu Reis, Minze-Joghurt _g und Knabber-Paprika</p> <p>Obst</p>	<p><i>Wunschessen Zaubersterne</i></p> <p>Fischstäbchen _{a1,d} (paniert, vom Seelachs) dazu Kartoffelpüree _g und Gurkensalat mit Dill _{4,l}</p>	<p>Käse-Lauch-Spätzle _{a1,c,g} mit Gouda _g überbacken</p> <p>Blattsalat mit Honig-Senf-Dressing</p>	<p>Möhren-Kokos-Suppe mit Kartoffeln dazu Weizenbaguette _{a1}</p> <p>Wackelpudding ₁ mit Vanillesoße _g</p>

Zusatzstoffe:

1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoffen, 3: mit Nitrat/Nitratpökelsalz, 4: Antioxidationsmittel, 5: Geschmacksverstärker, 6: geschwefelt, 7: geschwärzt, 8: gewachst, 9: mit Phosphat
 10: mit Süßungsmitteln, 11: enthält eine Phenylaninquelle, 12: mit Zuckerart und Süßungsmitteln, 13: mit Zuckeraustauschstoffen, 14: kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Allergene:

a: glutenhaltiges Getreide(a1:Weizen, a2:Roggen, a3:Gerste, a4:Hafer, a5:Dinkel,a6:Kamut), b: Krebstiere, c: Eier, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: Soja, g: Milch (einschl. Lactose),
 h: Schalenfrüchte (h1:Mandel,h2: Haselnuss,h3: Walnuss,h4: Cashew,h5: Paranuss,h6: Pecanuss,h7: Pistazien,h8: Macadamia), i: Sellerie, j: Senf, k: Sesam, l: Schwefeldioxid u. Sulfite, m: Lupine,
 n: Weichtiere

**Unser Mittagessen hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.
 Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und
 mit diesem Logo ausgezeichnet.**

