

# Speiseplan Kita LohkoMotive

Woche: 01.05. – 05.05.2023

Montag:	Dienstag:	Mittwoch:	Donnerstag:	Freitag:
Feiertag	Gemüselasagne <sup>a1,g</sup> mit Möhren, Mais, Erbsen und Gouda <sup>g</sup> überbacken  Apfelspalten	Seelachsfilet <sup>d</sup> mit Tomatensoße dazu Vollkornreis  Gemischter Blattsalat mit Orangefilet-Dressing <sup>4,l</sup>	Kichererbsen Bratling <sup>a,a1,i</sup> dazu Kartoffeln und Kräuterbechamel <sup>a1,g</sup>  Rote Bete und Gurke	<b>Wunschessen Frösche</b> Schmetterling Nudel-Salat <sup>a1</sup> mit Tomaten, Paprika, Zucchini dazu Joghurdipp und Ciabatta <sup>a1</sup>  Obst

## Zusatzstoffe:

1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoffen, 3: mit Nitrat/Nitratpökelsalz, 4: Antioxidationsmittel, 5: Geschmacksverstärker, 6: geschwefelt, 7: geschwärzt, 8: gewachst, 9: mit Phosphat  
10: mit Süßungsmitteln, 11: enthält eine Phenylaninquelle, 12: mit Zuckerart und Süßungsmitteln, 13: mit Zuckeraustauschstoffen, 14: kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

## Allergene:

a: glutenhaltiges Getreide(a1:Weizen, a2:Roggen, a3:Gerste, a4:Hafer, a5:Dinkel,a6:Kamut), b: Krebstiere, c: Eier, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: Soja, g: Milch (einschl. Lactose),  
h: Schalenfrüchte (h1:Mandel,h2: Haselnuss,h3: Walnuss,h4: Cashew,h5: Paranuss,h6: Pecanuss,h7: Pistazien,h8: Macadamia), i: Sellerie, j: Senf, k: Sesam, l: Schwefeldioxid u. Sulfite, m: Lupine,  
n: Weichtiere

**Unser Mittagessen hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.  
Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und  
mit diesem Logo ausgezeichnet.**

