

Speiseplan Kita LohkoMotive

Woche: 05.01.-09.01.2026

Montag:	Dienstag:	Mittwoch:	Donnerstag:	Freitag:
Knabbergemüse	Kartoffel-Broccoli-Auflauf _g (mit Gouda _g überbacken)	Knabbergemüse	Knabbergemüse	Knabbergemüse
Vollkornnudeln _{a1} mit einer Bolognese aus Tomaten, Möhren und Sonnenblumenkernen	Eisbergsalat mit Orangenfilets und Kräuterdressing _{4,l}	Lachsfilet _d im Ofen gebacken dazu Kartoffeln und Spinat _g	Mexikanische Gemüsepfanne mit Mais, Kidneybohnen, Erbsen und Paprika in Tomatensoße dazu Couscous _{a1} Joghurtspeise _g	Weißkohlsuppe _i mit Kartoffeln und gehackten Sonnenblumenkernen dazu Dinkelbaguette _{a5}
Obst				Obst

*Unser Knabbergemüse variiert täglich und saisonbedingt. Es besteht aus folgenden Gemüsesorten: Karotten, Gurke, Paprika, Kohlrabi, Tomaten.

Zusatzstoffe:

1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoffen, 3: mit Nitrat/Nitratpökelsalz, 4: Antioxidationsmittel, 5: Geschmacksverstärker, 6: geschwefelt, 7: geschwärzt, 8: gewachst, 9: mit Phosphat, 10: mit Süßungsmitteln, 11: enthält eine Phenylaninquelle, 12: mit Zuckerart und Süßungsmitteln, 13: mit Zuckeraustauschstoffen, 14: kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Allergene:

a: glutenhaltiges Getreide(a1:Weizen, a2:Roggen, a3:Gerste, a4:Hafer, a5:Dinkel,a6:Kamut), b: Krebstiere, c: Eier, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: Soja, g: Milch (einschl. Lactose), h: Schalenfrüchte (h1:Mandel,h2: Haselnuss,h3: Walnuss,h4: Cashew,h5: Paranuss,h6: Pecanuss,h7: Pistazien,h8: Macadamia), i: Sellerie, j: Senf, k: Sesam, l: Schwefeldioxid u. Sulfite, m: Lupine, n: Weichtiere

Unser Mittagessen hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.
Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und
mit diesem Logo  **ausgezeichnet.**