DRK Hamburg
Kinder- und Jugendhilfe gGmbH

Deutsches Rotes Kreuz

Speiseplan

Woche: 18.08. – 22.08.2025

Montag:	Dienstag:	Mittwoch:	Donnerstag:	Freitag:
Knabbergemüse Schleifennudeln a1 mit Käse-Schnittlauch-Soße g Obst	Knabbergemüse Vegetarisches Frikassee a1,c mit Kräutersoße a1,g, Erbsen und Möhren dazu Vollkornreis	Knabbergemüse *„Fischbrötchen“* Lachsfrikadelle a1,c,d,g,i,4 Roggenbrötchen a1,a2,a3 Remoulade g (Joghurt u. veg. Mayo) und Salatblatt	Knabbergemüse Hirse-Gemüse-Pfanne (Tomaten, Paprika, Zucchini) mit Minze abgeschmeckt, dazu Quark-Dipp g Kaktus Eis g	Knabbergemüse Pizza a1 mit Tomatensoße und Mozzarella g überbacken Obst

*Unser Knabbergemüse variiert täglich und saisonbedingt. Es besteht aus folgenden Gemüsesorten: Karotten, Gurke, Paprika, Kohlrabi, Tomaten.

Zusatzstoffe:

1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoffen, 3: mit Nitrat/Nitratpökelsalz, 4: Antioxidationsmittel, 5: Geschmacksverstärker, 6: geschwefelt, 7: geschwärzt, 8: gewachst, 9: mit Phosphat
10: mit Süßungsmitteln, 11: enthält eine Phenylaninquelle, 12: mit Zuckerart und Süßungsmitteln, 13: mit Zuckeraustauschstoffen, 14: kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Allergene:

a: glutenhaltiges Getreide(a1:Weizen, a2:Roggen, a3:Gerste, a4:Hafer, a5:Dinkel,a6:Kamut), b: Krebstiere, c: Eier, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: Soja, g: Milch (einschl. Lactose),
h: Schalenfrüchte (h1:Mandel,h2: Haselnuss,h3: Walnuss,h4: Cashew,h5: Paranuss,h6: Pecanuss,h7: Pistazien,h8: Macadamia), i: Sellerie, j: Senf, k: Sesam, l: Schwefeldioxid u. Sulfite, m: Lupine,
n: Weichtiere

Unser Mittagessen hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.
Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und
mit diesem Logo ausgezeichnet.

FIT KID
Die Gesund-Essen-Aktion für Kitas