

Speiseplan Kita LohkoMotive

Woche: 07.09. – 11.09.2026

Montag	Dienstag 	Mittwoch 	Donnerstag	Freitag
Knabbergemüse	Coleslaw-Salat (Weißkraut)	Knabbergemüse	Knabbergemüse	Knabbergemüse
Spinat- Lasagne a1,g mit Mozzarella g überbacken	Vegetarische Klopse a1,c,f,i in Kapernsoße a1,g dazu Kartoffeln	Kabeljaufilet d in fruchtiger Currysoße dazu Vollkornreis	Wurzelgemüse mit Kräuterbechamel a1,g dazu Kartoffeln	Türkische Linsensuppe (rote Linsen, Tomaten, Möhren, Knoblauch) dazu Fladenbrot a1,k
			Obst	Obst

*Unser Knabbergemüse variiert täglich und saisonbedingt. Es besteht aus folgenden Gemüsesorten: Karotten, Gurke, Paprika, Kohlrabi, Tomaten.

Zusatzstoffe:

1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoffen, 3: mit Nitrat/Nitratpökelsalz, 4: Antioxidationsmittel, 5: Geschmacksverstärker, 6: geschwefelt, 7: geschwärzt, 8: gewachst, 9: mit Phosphat
10: mit Süßungsmitteln, 11: enthält eine Phenylaninquelle, 12: mit Zuckerart und Süßungsmitteln, 13: mit Zuckeraustauschstoffen, 14: kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Allergene:

a: glutenhaltiges Getreide(a1:Weizen, a2:Roggen, a3:Gerste, a4:Hafer, a5:Dinkel,a6:Kamut), b: Krebstiere, c: Eier, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: Soja, g: Milch (einschl. Lactose),
h: Schalenfrüchte (h1:Mandel,h2: Haselnuss,h3: Walnuss,h4: Cashew,h5: Paranuss,h6: Pecanuss,h7: Pistazien,h8: Macadamia), i: Sellerie, j: Senf, k: Sesam, l: Schwefeldioxid u. Sulfite, m: Lupine,
n: Weichtiere

Unser Mittagessen hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.

Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und

mit diesem Logo



ausgezeichnet.