

Speiseplan Kita LohkoMotive

Woche: 14.09. – 18.09.2026

Montag	Dienstag 	Mittwoch 	Donnerstag	Freitag
Knabbergemüse	Gurkensalat mit Dill-Dressing 4,l	Knabbergemüse	Knabbergemüse	Knabbergemüse
Vollkornnudeln a1 mit Linsenbolgnese i (gelbe Linsen, Tomaten, Möhren, Sellerie)	Lachsfilet d aus dem Ofen mit Zitrone dazu Kartoffelpüree g	Vegetarische Bällchen (Erbsenbasis) mit Bechamel-Kartoffeln g	Bratreis „asiatische Art“ mit Sojasoße a1,f und Weißkohl, Paprika und Möhren Obst	Tomatensuppe dazu Buchweizen Einlage Quarkspeise g

*Unser Knabbergemüse variiert täglich und saisonbedingt. Es besteht aus folgenden Gemüsesorten: Karotten, Gurke, Paprika, Kohlrabi, Tomaten.

Zusatzstoffe:

1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoffen, 3: mit Nitrat/Nitratpökelsalz, 4: Antioxidationsmittel, 5: Geschmacksverstärker, 6: geschwefelt, 7: geschwärzt, 8: gewachst, 9: mit Phosphat
10: mit Süßungsmitteln, 11: enthält eine Phenylaninquelle, 12: mit Zuckerart und Süßungsmitteln, 13: mit Zuckeraustauschstoffen, 14: kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Allergene:

a: glutenhaltiges Getreide(a1:Weizen, a2:Roggen, a3:Gerste, a4:Hafer, a5:Dinkel,a6:Kamut), b: Krebstiere, c: Eier, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: Soja, g: Milch (einschl. Lactose),
h: Schalenfrüchte (h1:Mandel,h2: Haselnuss,h3: Walnuss,h4: Cashew,h5: Paranuss,h6: Pecanuss,h7: Pistazien,h8: Macadamia), i: Sellerie, j: Senf, k: Sesam, l: Schwefeldioxid u. Sulfite, m: Lupine,
n: Weichtiere

Unser Mittagessen hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.

Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und

mit diesem Logo



ausgezeichnet.