

Speiseplan Kita LohkoMotive

Woche: 21.09. – 25.09.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch Müsli-Frühstück 	Donnerstag	Freitag Frühstück vom Haus 
Knabbergemüse	Knabbergemüse	Knabbergemüse	Eisbergsalat mit Mais und Kräuterdressing 4,l	Knabbergemüse
Backfisch-Burger a1,d mit Brötchen a1, Remoulade c,g Gurke und Salatblatt	Vollkornnudeln a1 mit Tomatensoße dazu geriebener Hartkäse g	Basmatireis dazu Currysoße mit Kichererbsen, Paprika und Broccoli	Kartoffel-Karotten-Gratin a1,g mit Gouda g	Bunte Gemüse-Suppe Möhre, Sellerie, Lauch, Kartoffeln Dinkel-Vollkornbaguette a5 Obst
		Obst		Obst

*Unser Knabbergemüse variiert täglich und saisonbedingt. Es besteht aus folgenden Gemüsesorten: Karotten, Gurke, Paprika, Kohlrabi, Tomaten.

Zusatzstoffe:

1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoffen, 3: mit Nitrat/Nitratpökelsalz, 4: Antioxidationsmittel, 5: Geschmacksverstärker, 6: geschwefelt, 7: geschwärzt, 8: gewachst, 9: mit Phosphat
10: mit Süßungsmitteln, 11: enthält eine Phenylaninquelle, 12: mit Zuckerart und Süßungsmitteln, 13: mit Zuckeraustauschstoffen, 14: kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Allergene:

a: glutenhaltiges Getreide(a1:Weizen, a2:Roggen, a3:Gerste, a4:Hafer, a5:Dinkel,a6:Kamut), b: Krebstiere, c: Eier, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: Soja, g: Milch (einschl. Lactose),
h: Schalenfrüchte (h1:Mandel,h2: Haselnuss,h3: Walnuss,h4: Cashew,h5: Paranuss,h6: Pecanuss,h7: Pistazien,h8: Macadamia), i: Sellerie, j: Senf, k: Sesam, l: Schwefeldioxid u. Sulfite, m: Lupine,
n: Weichtiere

Unser Mittagessen hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.

Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und

mit diesem Logo



ausgezeichnet.