

Speiseplan Kita LohkoMotive

Woche: 30.09.-04.10.2024

Montag:	Dienstag:	Mittwoch:	Donnerstag:	Freitag:
<p>Vollkornnudeln _{a1} mit Gemüsebolognese (Erbsen, Möhren, Tomaten) dazu geriebener Hartkäse _g</p> <p>Gurkenräder</p>	<p>Spinat-Reis-Gratin _g mit Hirtenkäse _g überbacken dazu Knabber-Paprika</p> <p>Obst</p>	<p>Gebratenes Lachsfilet _{a1,d} Pastinaken-Kartoffelpüree _g</p> <p>Eisbergsalat mit Orangenfilets und Kräuterdressing _{4,l}</p>	<p>Kita geschlossen</p>	<p>Rote Linsen-Suppe (Möhren, Sellerie, Kartoffeln) mit Minze abgeschmeckt Roggenbrötchen _{a,a1,a2,a3} Kohlrabisticks</p> <p>Obst</p>

Zusatzstoffe:

1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoffen, 3: mit Nitrat/Nitratpökelsalz, 4: Antioxidationsmittel, 5: Geschmacksverstärker, 6: geschwefelt, 7: geschwärzt, 8: gewachst, 9: mit Phosphat
10: mit Süßungsmitteln, 11: enthält eine Phenylaninquelle, 12: mit Zuckerart und Süßungsmitteln, 13: mit Zuckeraustauschstoffen, 14: kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Allergene:

a: glutenhaltiges Getreide(a1:Weizen, a2:Roggen, a3:Gerste, a4:Hafer, a5:Dinkel,a6:Kamut), b: Krebstiere, c: Eier, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: Soja, g: Milch (einschl. Lactose),
h: Schalenfrüchte (h1:Mandel,h2: Haselnuss,h3: Walnuss,h4: Cashew,h5: Paranuss,h6: Pecanuss,h7: Pistazien,h8: Macadamia), i: Sellerie, j: Senf, k: Sesam, l: Schwefeldioxid u. Sulfite, m: Lupine,
n: Weichtiere

**Unser Mittagessen hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.
Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und
mit diesem Logo ausgezeichnet.**

