



Speiseplan

Woche: 13.10. - 17.10.2025

Montag:	Dienstag:	Mittwoch:	Donnerstag:	Freitag:
Knabbergemüse	Knabbergemüse	Knabbergemüse		Knabbergemüse
Vollkornnudeln _{a1}	Reis-Gemüse-Pfanne	Fisch-Auflauf _{a1,d,g}	Vegetarische Bratwurst a,a1,c	Kartoffelsuppe mit Möhren,
mit Linsenbolognese i	mit Kürbis und Erbsen	Seelachsfilet d, Kartoffeln,	dazu Kartoffelpüree _g	Sellerie und Lauch
dazu geriebener Hartkäse g	dazu Kokos-Curry-Soße	Tomaten, Frühlingszwiebeln		dazu Dinkelbaguette _{a5}
		mit Bechamel _{a1,g} und Gouda _g	Eisbergsalat	
Obst	Obst	überbacken	mit Honig-Senf-Dressing 4,j,l	Obst

^{*}Unser Knabbergemüse variiert täglich und saisonbedingt. Es besteht aus folgenden Gemüsesorten: Karotten, Gurke, Paprika, Kohlrabi, Tomaten.

Zusatzstoffe:

1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoffen, 3: mit Nitrat/Nitratpökelsalz, 4: Antioxidationsmittel, 5: Geschmacksverstärker, 6: geschwefelt, 7: geschwärzt, 8: gewachst, 9: mit Phosphat 10: mit Süßungsmitteln, 11: enthält eine Phenylaninquelle, 12: mit Zuckerart und Süßungsmitteln, 13: mit Zuckeraustauschstoffen, 14: kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Allergene:

- a: glutenhaltiges Getreide(a1:Weizen, a2:Roggen, a3:Gerste, a4:Hafer, a5:Dinkel,a6:Kamut), b: Krebstiere, c: Eier, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: Soja, g: Milch (einschl. Lactose),
- h: Schalenfrüchte (h1:Mandel,h2: Haselnuss,h3: Walnuss,h4: Cashew,h5: Paranuss,h6: Pecanuss,h7: Pistazien,h8: Macadamia), i: Sellerie, j: Senf, k: Sesam, l: Schwefeldioxid u. Sulfite, m: Lupine, n: Weichtiere

Unser Mittagessen hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas".

Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und

mit diesem Logo ausgezeichnet.