

Speiseplan Kita LohkoMotive

Woche: 25.10. – 29.10.2021

Montag:	Dienstag:	Mittwoch:	Donnerstag:	Freitag:
Spinatlasagne _{a,a1,c} mit Mozzarella _g überbacken	Kürbisbratling _{a4,c} (mit Karotten, Paprika, Haferflocken) dazu Kartoffeln und Petersiliensoße _{a1,g}	Amaranth-Gemüse-Gratin (Broccoli, Möhren, Paprika) mit Hirtenkäse _g	Lachswürfel _d in Meerrettichsoße _{1,a1,g,l} dazu kleine Kartoffeln	Rote Linsen-Suppe mit Möhren, Sellerie und Kartoffeln, mit Minze abgeschmeckt dazu Dinkelvollkornbaguette _{a5} mit Sonnenblumenkerne
Obst	Knabbergurke	Bananenquark mit Zimt _g	Weißkrautrohkost mit Möhren-und Gurkenraspel	Obst

Zusatzstoffe:

1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoffen, 3: mit Nitrat/Nitratpökelsalz, 4: Antioxidationsmittel, 5: Geschmacksverstärker, 6: geschwefelt, 7: geschwärzt, 8: gewachst, 9: mit Phosphat
 10: mit Süßungsmitteln, 11: enthält eine Phenylaninquelle, 12: mit Zuckerart und Süßungsmitteln, 13: mit Zuckeraustauschstoffen, 14: kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Allergene:

a: glutenhaltiges Getreide(a1:Weizen, a2:Roggen, a3:Gerste, a4:Hafer, a5:Dinkel,a6:Kamut), b: Krebstiere, c: Eier, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: Soja, g: Milch (einschl. Lactose), h: Schalenfrüchte (h1:Mandel,h2: Haselnuss,h3: Walnuss,h4: Cashew,h5: Paranuss,h6: Pecanuss,h7: Pistazien,h8: Macadamia), i: Sellerie, j: Senf, k: Sesam, l: Schwefeldioxid u. Sulfite, m: Lupine, n: Weichtiere

Unser Mittagessen entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“.
Es wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit dem FIT KID-Logo ausgezeichnet.

