

Speiseplan Kita LohkoMotive

Woche: 28.11. – 02.12.2022

Montag:	Dienstag:	Mittwoch:	Donnerstag:	Freitag:
Vollkornnudeln _{a1} mit Linsenbolognese (Möhre, Sellerie, Tomaten) dazu geriebener Hartkäse _g	Reis-Gratin mit Tomate und Zucchini und Mozzarella _g überbacken	Gedünstetes Seelachsfilet _d in Senfsoße _{a1,g,j} dazu Kartoffeln	Gemüse-Burger Gemüsefrikadelle _{a,a1,c} (Pastinake, Erbsen, Möhren) Brötchen _{a1} , Ketchup	Steckrübensuppe (mit Kartoffel und Möhren) mit Thymian dazu Dinkelbrötchen _{a5}
Obst	Obst	Kürbis-Apfel-Rohkost	Salatblatt, Gurkenscheiben	Obst

Zusatzstoffe:

1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoffen, 3: mit Nitrat/Nitratpökelsalz, 4: Antioxidationsmittel, 5: Geschmacksverstärker, 6: geschwefelt, 7: geschwärzt, 8: gewachst, 9: mit Phosphat
 10: mit Süßungsmitteln, 11: enthält eine Phenylaninquelle, 12: mit Zuckerart und Süßungsmitteln, 13: mit Zuckeraustauschstoffen, 14: kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Allergene:

a: glutenhaltiges Getreide(a1:Weizen, a2:Roggen, a3:Gerste, a4:Hafer, a5:Dinkel,a6:Kamut), b: Krebstiere, c: Eier, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: Soja, g: Milch (einschl. Lactose),
 h: Schalenfrüchte (h1:Mandel,h2: Haselnuss,h3: Walnuss,h4: Cashew,h5: Paranuss,h6: Pecanuss,h7: Pistazien,h8: Macadamia), i: Sellerie, j: Senf, k: Sesam, l: Schwefeldioxid u. Sulfite, m: Lupine,
 n: Weichtiere

**Unser Mittagessen hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.
 Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und
 mit diesem Logo ausgezeichnet.**

