

# Speiseplan Kita LohkoMotive

Woche: 05.12. – 09.12.2022

Montag:	Dienstag:	Mittwoch:	Donnerstag:	Freitag:
Vegetarische Klopse <sup>a1,c,f</sup> (aus Soja-und Weizeneiweiß) „Königsberger Art“ mit Kapernsoße <sup>a1,g</sup> und Kartoffeln  Eisbergsalat mit Kräuterdressing <sup>4,l</sup> und Orangenfilets	Kichererbsen Bratling <sup>a1,c</sup> mit Kräuter-Couscous <sup>a1</sup> Möhren-Paprika-Gemüse und Minze-Joghurt <sup>g</sup>  Obst	<b>Wunschessen Spatzen</b> Lachsfilet <sup>d</sup> in Dill Soße <sup>a1,g</sup> dazu Bandnudeln <sup>a1</sup>  Weißkohl-Rohkost <sup>4,l</sup> mit Möhrenraspel	<b>Pizza Margherita</b> <sup>a1,g</sup> (mit Tomatensoße und Gouda) dazu Kohlrabi-und Gurken zum Knabbern  Obst	Tomaten-Gemüse-Suppe (Möhren, Sellerie, Lauch) mit Vollkornreis und dazu Dinkelbrötchen <sup>a5</sup>  Obst

### Zusatzstoffe:

1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoffen, 3: mit Nitrat/Nitratpökelsalz, 4: Antioxidationsmittel, 5: Geschmacksverstärker, 6: geschwefelt, 7: geschwärzt, 8: gewachst, 9: mit Phosphat  
 10: mit Süßungsmitteln, 11: enthält eine Phenylaninquelle, 12: mit Zuckerart und Süßungsmitteln, 13: mit Zuckeraustauschstoffen, 14: kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

### Allergene:

a: glutenhaltiges Getreide(a1:Weizen, a2:Roggen, a3:Gerste, a4:Hafer, a5:Dinkel,a6:Kamut), b: Krebstiere, c: Eier, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: Soja, g: Milch (einschl. Lactose),  
 h: Schalenfrüchte (h1:Mandel,h2: Haselnuss,h3: Walnuss,h4: Cashew,h5: Paranuss,h6: Pecanuss,h7: Pistazien,h8: Macadamia), i: Sellerie, j: Senf, k: Sesam, l: Schwefeldioxid u. Sulfite, m: Lupine,  
 n: Weichtiere

**Unser Mittagessen hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.**

**Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und**

**mit diesem Logo**



**ausgezeichnet.**

