

## Speiseplan Kita Lummerland und Kita Löwenzahn

Montag 15.06.20	Dienstag 16.06.20	Mittwoch 17.06.20	Donnerstag 18.06.20	Freitag 19.06.20
<p><b>Vegetarische Lasagne mit Tomaten und Spinat (Zwiebeln, Zucchini, Broccoli, g, a, Weizen),</b>  <b>Knabbergemüse: Möhren, Kohlrabi, Gurken, Paprika,</b>   <b>frisches Obst</b></p>	<p><b>Möhren-Reispfanne (Vollkornreis, Erbsen) mit Joghurt-Knoblauchsoße</b></p>	<p><b>Lachsfilet in Krosspanade (Fisch, MSC-Wildlachs, a, Weizen) mit Kartoffelstampf (g) und Apfel-Möhrenrohkost</b></p>	<p><b>Putengeschnetzeltes mit Champignons (g, i), dazu Kartoffeln und Erbsen</b></p>	<p><b>Broccoli-Gemüsesuppe (Sellerie, Porree, Möhren, Kartoffeln) mit Fladenbrot (a, Weizen)</b>   <b>frisches Obst</b></p> <p style="text-align: right;"><b>Änderungen vorbehalten!</b></p>

Zusatzstoffe	Allergene
<p>1 = mit Farbstoff                  2 = mit Konservierungsstoffen                  3 = mit Nitrat/Nitratpökelsalz                  4 = mit Antioxidationsmittel                  5 = mit Geschmacksverstärker                  6 = geschwefelt                  7 = geschwärzt</p>	<p>a = glutenhaltiges Getreide sowie deren Erzeugnisse                  a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse                  a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse                  a3 = Roggen und Roggenerzeugnisse                  a4 = Gerste und Gerstenerzeugnisse                  a5 = Hafer und Hafererzeugnisse                  a6 = Kamut und Kamuterzeugnisse                  b = Krebstiere, Krebstiererzeugnisse                  c = Eier, Eiererzeugnisse                  d = Fisch, Fischerzeugnisse                  e = Erdnüsse, Erdnusserzeugnisse</p>

8 = gewachst  
 9 = mit Phosphat  
 10 = mit Süßungsmitteln  
 11 = enthält eine Phenylalaninquelle  
 12 = mit Zuckerart und Süßungsmitteln  
 13 = mit Zuckeraustauschstoffen  
 14 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

f = Soja, Sojaerzeugnisse  
 g = Milch, Milchprodukte (einschließlich Laktose)  
 h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse  
 h1 = Mandeln und Mandelerzeugnisse  
 h2 = Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse  
 h3 = Walnüsse und Walnusserzeugnisse  
 h4 = Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse  
 h5 = Pecannüsse und Pecannusserzeugnisse  
 h6 = Paranüsse und Paranusserzeugnisse  
 h7 = Pistazien und Pistazienerzeugnisse  
 h8 = Macadmia und Macadamiaerzeugnisse

i = Sellerie, Sellereierzeugnisse  
 j = Senf, Senferzeugnisse  
 k = Sesam, Sesamerzeugnisse  
 l = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/l, als SO2 angegeben  
 m = Lupine, Lupineerzeugnisse  
 n = Weichtiere