

## Speiseplan Kita Lummerland und Kita Löwenzahn

Montag 22.06.20	Dienstag 23.06.20	Mittwoch 24.06.20	Donnerstag 25.06.20	Freitag 26.06.20
<p><b>Milchreis (g) mit Fruchtsoße (Ananas, Papaya, Mango), Knabbergemüse: Cherrytomaten, Gurken, Möhren, Kohlrabi,</b></p> <p><b>frisches Obst</b></p>	<p><b>Spirellinudeln (a, Weizen) mit Tomaten-Gemüsesoße (Sellerie, Möhren, Porree) und Raspelgouda (g), Eisbergsalat mit Mozzarellakugeln (g)</b></p>	<p><b>„Kibbelinge“ (Fisch, Kabeljau, MSC, paniert, a, Weizen, c, j) mit Quarkremoulade (g, c), Kartoffeln und Gurken-Dillsalat</b></p>	<p><b>Hühnerfrikassee (g, i) mit Vollkornreis, dazu Erbsen und Wurzeln</b></p>	<p><b>Polnische Blumenkohlsuppe (g, Sellerie, Porree, Möhren, Kartoffeln) mit Weizenbrot (a)</b></p> <p><b>frisches Obst</b></p> <p><b>Änderungen vorbehalten!</b></p>

Zusatzstoffe	Allergene
<p>1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoffen 3 = mit Nitrat/Nitratpökelsalz 4 = mit Antioxidationsmittel 5 = mit Geschmacksverstärker 6 = geschwefelt 7 = geschwärzt</p> <p>8 = gewachst 9 = mit Phosphat 10 = mit Süßungsmitteln 11 = enthält eine Phenylalaninquelle 12 = mit Zuckerart und Süßungsmitteln 13 = mit Zuckeraustauschstoffen 14 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken</p>	<p>a = glutenhaltiges Getreide sowie deren Erzeugnisse a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse a3 = Roggen und Roggenerzeugnisse a4 = Gerste und Gerstenerzeugnisse a5 = Hafer und Hafererzeugnisse a6 = Kamut und Kamuterzeugnisse b = Krebstiere, Krebstiererzeugnisse c = Eier, Eiererzeugnisse d = Fisch, Fischerzeugnisse e = Erdnüsse, Erdnusserzeugnisse</p> <p>f = Soja, Sojaerzeugnisse g = Milch, Milchprodukte (einschließlich Laktose) h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse h1 = Mandeln und Mandelerzeugnisse h2 = Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse h3 = Walnüsse und Walnusserzeugnisse h4 = Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse h5 = Pecannüsse und Pecannusserzeugnisse h6 = Paranüsse und Paranusserzeugnisse h7 = Pistazien und Pistazienerzeugnisse h8 = Macadmia und Macadamiaerzeugnisse</p> <p>i = Sellerie, Sellereierzeugnisse j = Senf, Senferzeugnisse k = Sesam, Sesamerzeugnisse l = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/l, als SO2 angegeben m = Lupine, Lupineerzeugnisse n = Weichtiere</p>