

Speiseplan Kita Lummerland und Kita Löwenzahn

| Montag 29.06.20 | Dienstag 30.06.20 | Mittwoch 01.07.20 | Donnerstag 02.07.20 | Freitag 03.07.20 |
|--|---|--|--|--|
| <p>Vollkornnudeln (a, Weizen) mit Broccoli-Käsesoße (g, i), Möhrenraspel,</p> <p>frisches Obst</p> | <p>Kartoffeln mit Grillgemüse (Kohlrabi, Möhren) und Schnittlauchquark (g)</p> | <p>Paniertes Seelachsfilet „Crispy-Fisch“ (MSC, a, Weizen) mit Vollkornreis und Tomaten-Paprikagemüse (i)</p> | <p>Hühnerfleisch in Kokos-Ananas-Currysoße (g, i) mit Bulgur (a, Weizen), dazu Knabbergemüse: Kohlrabi, Möhren, Paprika, Gurken</p> | <p>Gemüsesuppe (Kartoffeln, Sellerie, Möhren, Porree) mit Graupen und Dinkelbrot (a),</p> <p>frisches Obst</p> |

| Zusatzstoffe | Allergene |
|---|---|
| <p>1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoffen 3 = mit Nitrat/Nitratpökelsalz 4 = mit Antioxidationsmittel 5 = mit Geschmacksverstärker 6 = geschwefelt 7 = geschwärzt</p> <p>8 = gewachst 9 = mit Phosphat 10 = mit Süßungsmitteln 11 = enthält eine Phenylalaninquelle 12 = mit Zuckerart und Süßungsmitteln 13 = mit Zuckeraustauschstoffen 14 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken</p> | <p>a = glutenhaltiges Getreide sowie deren Erzeugnisse a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse a3 = Roggen und Roggenerzeugnisse a4 = Gerste und Gerstenerzeugnisse a5 = Hafer und Hafererzeugnisse a6 = Kamut und Kamuterzeugnisse b = Krebstiere, Krebstiererzeugnisse c = Eier, Eiererzeugnisse d = Fisch, Fischerzeugnisse e = Erdnüsse, Erdnusserzeugnisse</p> <p>f = Soja, Sojaerzeugnisse g = Milch, Milchprodukte (einschließlich Laktose) h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse h1 = Mandeln und Mandelerzeugnisse h2 = Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse h3 = Walnüsse und Walnusserzeugnisse h4 = Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse h5 = Pecannüsse und Pecannusserzeugnisse h6 = Paranüsse und Paranusserzeugnisse h7 = Pistazien und Pistazienerzeugnisse h8 = Macadmia und Macadamiaerzeugnisse</p> <p>i = Sellerie, Sellereierzeugnisse j = Senf, Senferzeugnisse k = Sesam, Sesamerzeugnisse j = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/l, als SO₂ angegeben m = Lupine, Lupineerzeugnisse n = Weichtiere</p> |