

Speiseplan Kita Lummerland und Kita Löwenzahn

Montag 06.07.20	Dienstag 07.07.20	Mittwoch 08.07.20	Donnerstag 09.07.20	Freitag 10.07.20
<p>Makkaroni (a, Weizen) mit Spinat-Käsesoße (g, i), Gurkensalat mit Joghurtdressing (g),</p> <p>frisches Obst</p>	<p>Gekochtes Ei in Senfsoße (i) mit Kartoffeln und Rote Beete-Apfelrohkost</p>	<p>Fischfrikadelle (MSC, Seelachsfilet, a, Weizen, g) mit Kartoffelstampf (g) und Kohlrabi</p>	<p>Quinoa-Erbсенbratling mit Vollkornreis, Kräuterquark (g) und Knabbergemüse: Kohlrabi, Möhren, Paprika, Gurken</p>	<p>Hühnereintopf mit Gemüse (Sellerie, Porree, Möhren) und Weizenbrot (a),</p> <p>frisches Obst</p>

Zusatzstoffe	Allergene
<p>1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoffen 3 = mit Nitrat/Nitratpökelsalz 4 = mit Antioxidationsmittel 5 = mit Geschmacksverstärker 6 = geschwefelt 7 = geschwärzt</p> <p>8 = gewachst 9 = mit Phosphat 10 = mit Süßungsmitteln 11 = enthält eine Phenylalaninquelle 12 = mit Zuckerart und Süßungsmitteln 13 = mit Zuckeraustauschstoffen 14 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken</p>	<p>a = glutenhaltiges Getreide sowie deren Erzeugnisse a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse a3 = Roggen und Roggenerzeugnisse a4 = Gerste und Gerstenerzeugnisse a5 = Hafer und Hafererzeugnisse a6 = Kamut und Kamuterzeugnisse b = Krebstiere, Krebstiererzeugnisse c = Eier, Eiererzeugnisse d = Fisch, Fischerzeugnisse e = Erdnüsse, Erdnusserzeugnisse</p> <p>f = Soja, Sojaerzeugnisse g = Milch, Milchprodukte (einschließlich Laktose) h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse h1 = Mandeln und Mandelerzeugnisse h2 = Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse h3 = Walnüsse und Walnusserzeugnisse h4 = Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse h5 = Pecannüsse und Pecannusserzeugnisse h6 = Paranüsse und Paranusserzeugnisse h7 = Pistazien und Pistazienerzeugnisse h8 = Macadmia und Macadamiaerzeugnisse</p> <p>i = Sellerie, Sellereierzeugnisse j = Senf, Senferzeugnisse k = Sesam, Sesamerzeugnisse j = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/l, als SO2 angegeben m = Lupine, Lupineerzeugnisse n = Weichtiere</p>