

Wir freuen uns darauf Sie und Ihre Kinder in unseren schönen Räumen zu treffen und gemeinsam erste Spiel-, Lern – und Gruppenerfahrungen zu teilen.

Alle Angebote unseres Eltern- Kind- Zentrums sind kostenlos.

Halten Sie sich im Internet über weitere Angebote unseres EKIZ auf dem Laufenden unter: www.drk-kiju.de

°Hier erfahren Sie z.B den Beginn unserer Gruppe **SPIKO**, einer geschlossenen Spiel- und Kontaktgruppe für Kinder ab einem Jahr mit mehreren aufeinander folgenden Terminen, Start immer im Herbst.

So kommen Sie zu uns:

Der im 10-min. Takt fahrende Metro Bus Linie 12 oder die Linie 137 bringen Sie vom Busbahnhof Bergedorf direkt bis zur Haltestelle Röpredder

EKiZ der DRK Kindertagesstätte Regenbogen

Röpredder 70
21031 Hamburg
Tel.: (040) – 739 06 18
Tel EKIZ direkt: (040) 63656270
Fax: (040) – 739 285 65
E-Mail: kita-regenbogen@drk-kiJu.de

Ansprechpartner:

Marion Dornquast, Christa Wagner, Sabine Kuntze (EKiZ), Gülcan Ersen (EKiZ)

DRK Hamburg
Kinder- und
Jugendhilfe gGmbH



Programm Eltern- Kind- Zentrum der DRK Kindertagesstätte Regenbogen



Dienstag von

9.00 Uhr bis 13.00 Uhr

- Farbenzwerge, kleine Experimente und Bastelarbeiten mit Farben mit Sabine
- Nähkurs, schöne Dinge wie Wickeltaschen, Schnuller Ketten, Mützen unter fachlicher Anleitung nähen mit Gülcan oder
- Kochen mit Gülcan
- Möglichkeit der Teilnahme an einem gemeinsamen Mittagessen, Kosten 2,00€ pro Familie



Mittwoch von

9.00 Uhr bis 13.00 Uhr

- Familienfrühstück; Zeit sich mit anderen Eltern auszutauschen und die unterschiedlichen Beratungsangebote unserer Kooperationspartner zu nutzen:
 - **Familienrat**, Stärkung und Unterstützung von Familien, eigene Lösungen für ihre Probleme zu erarbeiten durch den LEB an jedem **1. Mittwoch** im Monat durch Frau Jana Broscheit
 - **Sozialberatung** durch das KiFaz an jedem **2. Mittwoch** im Monat mit Frau Margarethe Dawid
 - **Berufsberatung/ Bewerbungstraining** an jedem **3. Mittwoch** im Monat durch den Internationalen Bund „Jugend aktiv plus“ mit Frau Anna Keller
 - **Hebammensprechstunde** an jedem **4. Mittwoch** im Monat wahrzunehmen mit Frau Carmen Müller
- Angeleitetes Spielangebot für die Kinde

Donnerstag von

9.00 Uhr bis 13.00 Uhr

- Babymassage, Babyrunde und Mütterberatung durch die Mütterberatungsstelle des Gesundheitsamtes Bergedorf
- Musikzwerge; gemeinsames singen und erproben von kleinen Instrumenten
- Möglichkeit der Teilnahme an einem gemeinsamen Mittagessen, Kosten 2,00€ pro Familie



Freitag von

9.00 Uhr bis 13.00 Uhr

- „Workout für Mütter“, nach der Babypause wieder fit werden oder bleiben
- Angeleitetes Spielangebot für die Kinder
- Möglichkeit der Teilnahme an einem gemeinsamen Mittagessen, Kosten 2,00€ pro Familie

